

## コロナウイルス感染防止のためのフットボールセンター使用上での留意点

下記のガイドラインの運用で**5月26日(火)**より貸し出しを再開いたしますのでご利用いただきたく、団体、個人は必ずお読みください。

### ★体調チェックの励行 ○参加者全員の名簿提出・体温測定（指導者・選手・保護者）

毎日体調チェックを行い、下記に該当する場合は参加を見合わせるようにしましょう

▶体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

### ★3つの密を回避

トレーニング・あるいはその前後のミーティングにおいても、三つの密を避けましょう

▶活動中・それ以外の間も含め、周囲の人となるべく距離(※)を空けることを心がけましょう（介助者や誘導者の必要な場合を除く）

▶強度が高い運動・スポーツの場合は、呼吸が激しくなるため、より一層距離を空けることが重要です

▶走るトレーニングにおいては、前の人の呼吸の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶことを避けましょう

### ★感染予防意識の徹底

新しい生活様式にのっとり感染予防の意識を持ちましょう

▶マスク持参のうえ、移動時や着替え時等のスポーツ活動以外の際にはできるだけマスクを着用しましょう

▶こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施しましょう

▶運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは行わないようにしましょう

▶プレー中に必要以上に大きな声で会話はしばらくの間我慢しましょう

▶タオル・ペットボトルなどの共有は避けましょう

▶練習中や待機の場面やミーティングなどのヒトーヒト感覚を十分にとること

### ★フットボールセンター使用制限

▶ ~~5月26日から6月2日 個人トレーニング（ピッチ内50名程度目安）~~  
~~（ストレッチ、ランニング、フィットネス、ボール操作）~~

▶ ~~6月3日から6月10日 グループ活動再開（ピッチ内50名程度目安）~~  
~~（スモールグループを編成し時間を分けて実施、接触の恐れのある対人プレーは避ける）~~

▶ 6月11日から6月18日 チーム活動再開（ピッチ内50名程度目安）  
（段階的に対人プレーを実施、紅白戦の試合時間や交代を工夫しながら段階的に実施）

▶ 6月19日からトレーニングマッチの実施（県内チームとの対戦のみ）  
（選手のコンディションを考慮し段階的に実施）