



第1回 リオグランデFCカンファレンス

日 時 2021年12月15日(水)19:00~21:00

会 場 MiiMo 三宅町交流まちづくりセンター

テーマ サッカーの原理原則



目次

1. はじめに(原理原則とは・・・)
2. サッカーの本質
3. プレーヤーの本質
4. サッカーにおける局面
5. サッカーにおけるゾーン
6. その他の要素
7. まとめ

1. はじめに(原理原則とは・・・)



原理原則という言葉について

【原理】

物事を成り立たせる根本的な決まり。主として存在や認識に関する。

【原則】

人間によって社会に適用するために決められた規則。主として人間の活動に関する。

【原理原則】

物事を成り立たせるための基本的な決まりであり、活動をするための規則のこと。

目的を達成するために最低限守ることが必要。それが原理原則。



2. サッカーの本質

サッカーの勝敗はどうやって決まる??

ー より多くの得点を取ったチームが勝利する

得点を奪う事 . . . **大事**

得点を奪われない事 . . . **大事**

得点を奪う事 = 得点を奪われない事

つまり . . .

攻撃 = 守備



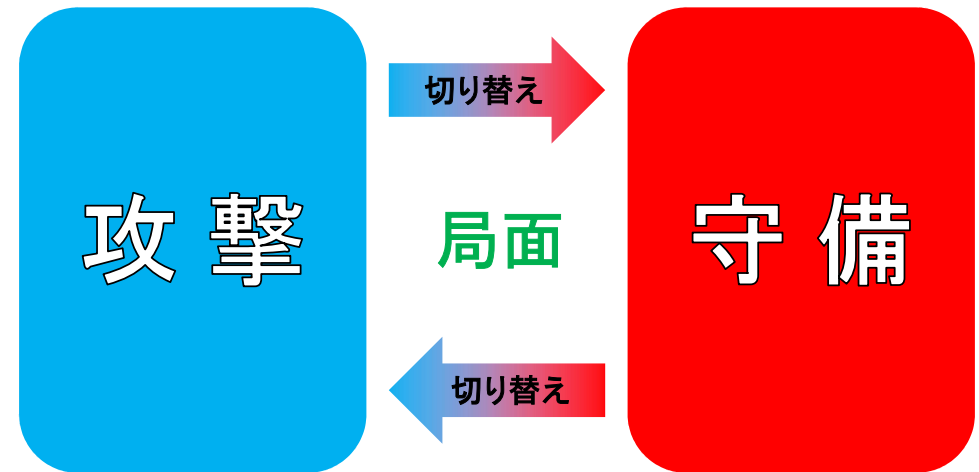
3. プレーヤーの本質

1. 技術力（止める・蹴る・運ぶ・・・）
2. 体力（体格・フィジカル・運動能力・運動神経・・・）
3. 判断力（プレーの選択・駆け引き・・・）



4. サッカーにおける局面①

1. 攻撃
2. 守備
3. 攻撃から守備への切り替え
4. 守備から攻撃への切り替え





4. サッカーにおける局面②

1. 攻撃

得点を奪う、突破、ボール保持

2. 守備

ゴールを守る、ボールを奪う、ポジショニング、プレッシャー

3. 攻撃から守備への切り替え

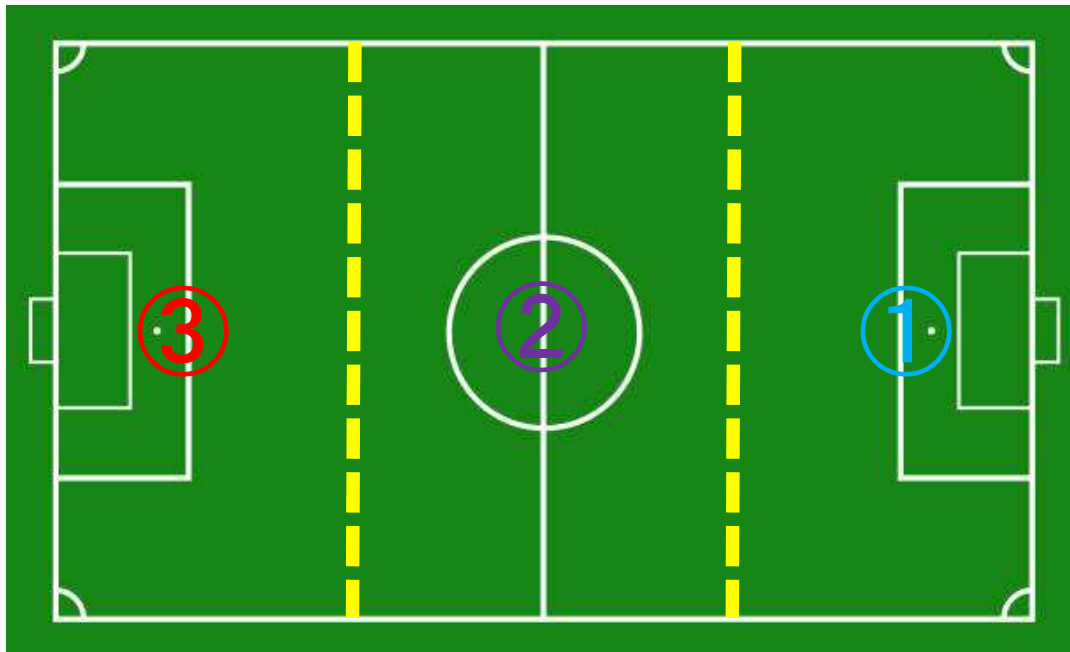
切り替えの速さ、ボールを奪い返す、プレッシャー

4. 守備から攻撃への切り替え

切り替えの速さ、カウンター、ボール保持



5. サッカーにおけるゾーン



① 攻撃的

② 攻撃 = 守備

③ 守備的



6. その他の要素

1. 時間帯
2. スコア
3. 天候
4. ピッチコンディション
5. 自チームの状況
6. 相手チームの状況
7. ……etc



7. まとめ

サッカーにおける原理原則とは・・・

プレーの**判断基準**

サッカーにおける原理原則を理解すると・・・

『より正しく』 『より早く』 判断することが出来る。

判断力向上のため、

サッカーの原理原則をしっかりと理解しよう！！